



Alter und Gesundheit

Allschwil | Binningen | Schönenbuch



Donnerstag, 27. Februar 2025

Start: 14.00 Uhr

Kronenmattsaal

Weihermattstrasse 10

4102 Binningen

keine Anmeldung erforderlich

KÖRPERLICHE UND GEISTIGE FITNESS BIS INS HÖCHSTE ALTER – AUCH DANK RICHTIGER ERNÄHRUNG

Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Universitäre Altersmedizin Felix Platter

Was hat Ernährung mit Älterwerden zu tun?

Professor Kressig erläutert anhand von Forschungsergebnissen die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung im Alter.

Er zeigt auf, wie zum Beispiel das tägliche Ei und Bewegung das Leben positiv beeinflussen können.

Fachstelle Alter und Gesundheit ABS

Binningerstrasse 95 | 4123 Allschwil

061 575 21 00 | info@fag-abs.ch

www.alterundgesundheit-abs.ch