

Gedächtnistraining in Allschwil

**Bleiben Sie geistig fit und leistungsfähig
mit Fitness für Ihr Gehirn**



Gedächtnistraining plus (fortlaufender Kurs)

Theresia –Kultur und Begegnung, Baslerstrasse 242, 4123 Allschwil

Kurs-Nr.	Tag	Daten (1x wöchentlich)	Uhrzeit	Dauer
2503.01	Donnerstag	08. Januar bis 26. März 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h
2503.02	Donnerstag	16. April bis 25. Juni 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h
2503.03	Donnerstag	13. August bis 24. Sep. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	7 x 2 h
2503.04	Donnerstag	15. Oktober bis 17. Dez. 2026	09.00 bis 11.00 Uhr	10 x 2 h

Kosten: CHF 34.– pro Doppelstunde, 1x wöchentlich 2 Stunden

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wir beraten Sie gerne: Tel. 061 905 82 99, bildung@srk-basel.land.ch



[www.srk-basel.land.ch/
gedaechtnistraining](http://www.srk-basel.land.ch/gedaechtnistraining)

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

